

Sehr geehrte/r Patient/in,

bei Ihnen wurde heute ein chirurgischer Eingriff vorgenommen. Damit Sie die natürlichen Wundheilungskräfte Ihres Körpers unterstützen können, geben wir Ihnen Hinweise, wie Sie sich in den nächsten Tagen verhalten sollten.

### **Essen**

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Vermeiden Sie zu heiße, scharfe und kleinkörnige Speisen. Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde.

### **Genussmittel**

Bitte verzichten Sie die ersten Tage auf Nikotin, Kaffee und Alkohol, da es sonst zu unerwünschten Wundheilungsstörungen kommen kann.

### **Schmerzen**

Schmerzen im Wundgebiet nach Abklingen der Betäubung sind möglich. Sie können direkt nach dem Eingriff eine Schmerztablette einnehmen, ansonsten bei Bedarf. Bitte beachten Sie, dass Sie die Wirkung abwarten, bevor sie eine weitere Tablette einnehmen. Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 2-3 Tagen auf, so melden Sie sich bitte umgehend.

### **Spülen**

Am Tage des Eingriffs sollten Sie den Mund *nicht* ausspülen. Ab dem darauf folgenden Tag benutzen Sie bitte die Spüllösung, falls sie Ihnen verschrieben wurde.

### **Mundhygiene**

Betreiben Sie Ihre Zahnpflege wie gewohnt sorgfältig weiter. Den unmittelbaren Wundbereich reinigen Sie bitte vorsichtig, ohne die Wunde zu berühren.

### **Nachblutung**

Wurde Ihnen ein Tupfer auf die Wunde gelegt, beißen Sie fest darauf und entfernen ihn dann nach 30 Minuten.

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, legen Sie einen Tupfer oder ein frisches Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen Sie fest zu. Einen Tupfer erhalten Sie von uns nach dem Eingriff. *Legen Sie sich bitte nicht hin, sondern setzen Sie sich.* Wenn die Blutung nach 1 Stunde nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit unserer Praxis in Verbindung. *In keinem Fall spülen!*

### **Schwellung**

Das Maximum der Schwellung ist am zweiten Tag nach dem Eingriff zu erwarten, danach sollte sie abklingen. Vermeiden Sie Wärme und Kühlen das Wundgebiet. Legen Sie am besten zwischen Wange und Kühlkissen ein feuchtes Tuch.

### **Autofahren**

Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzliche Medikamente eingenommen haben. Auch sollten sie keine Maschinen betätigen.

### **Freizeitaktivitäten**

Bitte vermeiden Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff sportliche Aktivitäten und verzichten auf Sauna und Sonnenbäder.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

**Ihr Praxisteam**  
**Dr. Fischer**